

Droitier un jour, droitier toujours! Pas si sûr !!!

Le fait d'être droitier dans la vie courante, ne signifie pas que ce soit le cas pour le tir à l'arc. En effet, l'important est l'œil prédominant ou l'œil directeur qui assure l'alignement de la cible pour toutes les distances de tir.

Votre œil directeur est le droit, vous devrez utiliser un arc droitier.
Votre œil directeur est le gauche, vous devrez utiliser un arc gaucher.

Comment et par quel test simple déterminer son œil directeur ?

Il existe plusieurs tests, celui présenté dans ce " Potin du mois " est celui du **doigt fixe**

Les 2 yeux ouverts, pointez avec votre pouce un objet à une distance de 5 mètres.
Fermez votre œil gauche et gardez l'œil droit ouvert. Rien ne semble changer (fig. 1).
Vous êtes alors droitier.

ou

Votre doigt semble s'être déplacé sur la droite ? (fig. 2)
Vous êtes alors gaucher.



fig. 1

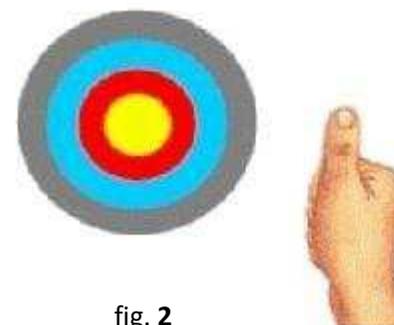


fig. 2